

Camomila azul

(*Matricaria chamomilla*, L.
ou *Matricaria recutita*, L.)

A camomila, acreditavam os antigos Egípcios, era a cura definitiva para as dores reumáticas, por isso a dedicaram ao Sol. Desde os antigos tempos a camomila tem mantido uma dupla reputação – a de curar tanto plantas como homens. Por isso ao longo do tempo, como citaram vários autores do século XIX, tem sido plantada em jardins para auxiliar outras ervas, ou bancos e em gramados, pois caminhar ou descansar sobre a relva entremeadada de camomila ajuda a manter o calor do corpo e com isso, auxilia no tratamento reumático.

