



A proposta deste livro

Depois de um amplo levantamento bibliográfico localizamos cerca de 250 plantas com potencial para produção de óleos essenciais no Brasil, fazendo com que sejamos sem sombra de dúvida a mais promissora fonte de fragrâncias e de aromas naturais no mundo, no século 21. Deste amplo leque inicial foram selecionadas cerca de 30 plantas que atenderam a alguns critérios: as plantas deveriam ser cultivadas no Brasil, não sendo resultado de extrativismo. Algumas plantas, como no caso das frutíferas, foram inseridas no livro pelo seu potencial aromático fantástico, ainda que pouco se saiba sobre suas aplicações terapêuticas e segurança de uso.

Plantas muito interessantes, tanto do ponto de vista aromático ou terapêutico, tais como a lavanda, tea tree e outras, foram deixadas fora deste texto, não porque fossem desinteressantes, mas por além de existir muita literatura mundialmente disponível sobre as mesmas, elas não atendiam a algum dos critérios básicos que nortearam o livro. Sempre que possível procuramos destacar as informações básicas

sobre a origem das plantas adotadas, suas propriedades aromáticas e terapêuticas para uso seguro e demos exemplos de como podemos adotar esses óleos no nosso dia-a-dia com receitas culinárias ou cosméticas.

Seguindo a tradição hollywoodiana, que diz que é melhor não contar toda a estória em um único episódio, decidimos deixar de lado algumas plantas para o, quem sabe, volume II no futuro.

Mais importante que o nosso texto, são as atividades filantrópicas da UNIBES, cujo trabalho permite indicar uma luz no final do túnel para centenas de adolescentes carentes, com educação, saúde e perspectiva de futuro, em São Paulo.

Todos que trabalharam neste projeto, o fizeram de forma voluntária. Agradecemos aqui o empenho de todos, bem como aos leitores que além de dividir conosco o prazer sobre aromas de plantas, compartilharam também o apoio ao andamento dos projetos da Unibes.

A total arrecadação da venda desta edição do livro é destinada aos projetos assistenciais oferecidos e mantidos pela Unibes.

