



Endro

(*Anethum graveolens*, L.)

O endro é também conhecido como aneto, ou ainda pelo nome inglês *dill*, como é mais identificado no Brasil. É originário do sul da Europa, Oriente Médio e norte da África. Utilizado desde o tempo dos gregos e romanos, durante a Idade Média acreditava-se que tinha poderes mágicos e por isso era usado contra bruxaria. Era também considerado um componente importante em poções afrodisíacas. O nome *dill* se origina do nórdico *dilla* significando calmante ou conforto, uma definição apropriada para as suas propriedades terapêuticas.

