

Há registros do uso medicinal do manjeriço desde 1060 a.C. pela China, para tratamento de problemas gástricos, renais e outros. Na medicina chinesa, o manjeriço também é recomendado para melhorar a circulação sanguínea e acalmar a dor proveniente de picadas de insetos e cobras.

É planta muito suscetível a geadas ou excesso de calor e prefere solos férteis.

A propagação do manjeriço se dá através de sementes. Normalmente não se aduba com intensidade, pois o excesso de vigor diminui a produção de óleo da planta. No Brasil costuma-se fazer duas colheitas com intervalo de cerca de dois meses, desde que na primeira colheita a planta retenha cerca de 1/3 da sua altura, para permitir a rebrota.

Aroma

O óleo essencial é de cor amarelo-clara, com odor doce-picante, fresco, com um tom balsâmico-amadeirado. É um componente clássico nos perfumes do grupo do orégano, por muitas décadas. Combina muito bem com os mais variados tipos de óleos essenciais, principalmente os de origem cítrica.

Há vários quimiotipos de óleo de manjeriço, por exemplo o tipo Linalol (sweet basil), o mesmo monoterpeneo que é componente do pau-rosa, que valoriza tremendamente o óleo essencial e o coloca num patamar de preço mais alto. O tipo metil-chavicol ou estragol (Réunion), cujos componentes conferem um odor mais exótico, em tom de anis, e tipo eugenol, com um tom mais medicinal.

Saúde

O óleo essencial é tradicionalmente usado para o tratamento de verminoses e fungos, acne, problemas relacionados ao apetite, flatulência e espasmos estomacais.

Propriedades clinicamente comprovadas	<ul style="list-style-type: none">• Óleo positivo (estimulante)• Antiespasmódico (++++)• Antiinflamatório (+++)• Analgésico (++)• Vasodilatador (+)• Antiinfecioso (+)	Quimiotipo Estragol
	<ul style="list-style-type: none">• Óleo positivo (estimulante)• Estimulante geral, hepatoestimulante (++)• Descongestionante (próstata, útero)• Antiarterioesclerótico	Quimiotipo Linalol
	<ul style="list-style-type: none">• Antiespasmódico (+++)• Antiinfecioso (++)	Quimiotipo Eugenol

Benefícios Psico-emocionais

- Ajuda na concentração mental
- Acalma o sistema nervoso
- Ajuda no combate a depressões leves, ansiedade, insônia, fadiga mental, histeria.

Ingredientes Ativos

- Óleo Essencial é composto por linalol (até 75%), estragol (até 87%) e eugenol (até 55-60%). Outros componentes são o-cimeno, cineol, sesquiterpenos (epi-bi-ciclosesquifelandreno), lineol, linalol, cinamato de metila, cânfora, citronela.

Reações Adversas

- O óleo do manjeriço quando excessivamente rico em estragol deve ser usado com bastante cautela, pois pode causar hipoglicemia.
- Concentração máxima de uso tópico: 2%

Indicações

- Aerofagia (+++), gastrite, insuficiência pancreática, hepatites virais, espasmos gastro-intestinais (+++)
 - Infecções urinárias (+)
 - Encefalite viral, nefrite viral
 - Poliometite
 - Espasmódico (+++)
 - Ansiedade (++)
 - Artrite reumatóide
 - Infecções virais
 - Varizes
- Quimiotipo Estragol
- Insuficiência hepato-biliar, gastrite, úlcera (++)