

Indicações

- Gripe, Bronquite e sinusite
- Aftose, enterite viral
- Insuficiência biliar (+++)
- Meningite viral e nefrite viral (++)
- Artrite reumatóide (+)
- Amenorréia (++++), pré-menopausa (+++), herpes genital
- Herpes labial, celulite
- Problemas de circulação

Salvia officinalis

Evitar uso oral em doses terapêuticas
Concentração máxima de uso tópico: 0,1%

- Amenorréia (++++), pre-menopausa (+++)
- Problemas circulatórios, varizes.
- Micose cutânea
- Fadiga nervosa

Salvia sclarea

Recomendação

- Recomenda-se não administrar o óleo essencial de *salvia officinalis* por via oral, em doses terapêuticas, devido as tujonas presentes no óleo.

Comentários

- O óleo essencial é considerado seguro para uso alimentar pelo FDA (*Food and Drug Administration*)

Cosmética

Em perfumaria, o óleo essencial de *Salvia officinalis* combina bem com outros óleos essenciais, tais como de lavandim, alecrim, citrus e pau-rosa.

O óleo essencial de *Salvia sclarea* é mais usado em perfumaria, como produto independente ou como modificador do óleo essencial de bergamota ou lavanda. Também combina muito bem com coentro, cardamomo, citrus e lavanda.

O perfume *Starring for Men*, da Avon, provavelmente usa a sálvia como um dos ingredientes da sua fragrância.

Culinária

O óleo essencial de *Salvia officinalis* é usado em licores, molhos, alimentos enlatados e pickles, sendo de particular destaque seu papel como ingrediente do vermute. Devido ao seu alto conteúdo de tujonas, componente tóxico para seres humanos, seu uso é restrito, porém permissível em pequenas quantidades.

O óleo essencial de *Salvia sclarea*, bem menos problemático, também é utilizado como aromatizante em licores e vinhos.

SÁLVIA	GOTAS DE AROMATIZANTE / 100g DE ALIMENTOS
Bebidas alcoólicas	1-2
Massas	8-14
Condimentos	5-7
Azeites	2-3
Sorvetes	4-6
Gelatinas	1-2
Molhos	60-90
Carnes	23-50
Bebidas não-alcoólicas	3-4
Doces	6-9