



Sálvia

(*Salvia officinalis*, L. e *Salvia sclarea*, L.)

A sálvia é originária das regiões secas e pedregosas do sul da Europa, onde podemos encontrar diversas variedades ainda na forma nativa. O gênero científico *Salvia* deriva do latim *salvere salvus*, cujo significado é "ajuda a manter as pessoas saudias", pois a sálvia é usada desde o tempo da Grécia e Roma antigas como planta medicinal.

