

são muitas as flores e frutas que conseguem ter o seu óleo essencial representando o seu verdadeiro aroma. O processo de extração mais comumente utilizado, que é a destilação, normalmente destrói essas moléculas.

Os nomes químicos das moléculas dessa classe normalmente terminam com <ila>, como hidrato de metila e acetato de butila.

Fenóis

São os principais componentes germicidas e antioxidantes. Infelizmente também trazem inúmeras preocupações com toxicologia, pois são moléculas muito reativas e, em grandes quantidades, muito irritantes ao nosso organismo. A terminação identifica a maior parte dos nomes químicos dessa classe, por exemplo, timol, carvacrol e eugenol.

Éteres e Óxidos

Tanto os éteres como os óxidos possuem um átomo de oxigênio entre dois átomos de carbono. Não há uma fórmula universal para a rápida identificação destas classes a partir dos nomes químicos. Como exemplo de óxido, o componente mais conhecido é o cineol, principalmente presente no óleo de eucalipto e inúmeras outras plantas, e o óxido de bisabolol. No que se refere aos éteres, temos como exemplos o anetol, safrol, apiol e estragol, todos com implicações toxicológicas importantes.

Outros compostos oxigenados

Outros compostos oxigenados de menor importância em óleos essenciais são os furanos, as lactonas, os peróxidos e os ácidos. Damos aqui particular destaque às furanocumarinas, um tipo particular de composto presente principalmente a partir da extração por prensagem a frio de frutas cítricas, que tem implicação direta na fototoxicidade dérmica se aplicados sobre a pele e seguida de exposição à luz solar.

Outros compostos não-oxigenados

Compostos Sulfúricos

São componentes muito reativos, mas não são encontrados em muitos óleos essenciais. Um exemplo é a dialila-disulfida, componente do óleo essencial de alho e responsável por sua característica pungente. Os nomes químicos de moléculas desta classe normalmente contêm o radical <sulf> no meio do nome.

MOLÉCULAS DE CARGA POSITIVA

Monoterpenos saturados ou pouco insaturados (anti-sépticos)
Álcoois e fenóis (antiinfeciosos)
Fenóis metil-éteres (antiinfeciosos)
Aldeídos benzênicos (antiinfeciosos)
Óxidos (antiparasitários, expectorantes)
Lactonas (reguladores hormonais)
Ácidos (antiinfeciosos)

MOLÉCULAS DE CARGA NEGATIVA

Cetonas (mucolíticas, cicatrizantes)
Aldeídos (antiinfeciosos)
Ésteres (antiespasmódicos)
Terpenos polinsaturados (anti-histamínicos, antialérgicos)

TÔNICOS E ESTIMULANTES EM GERAL

CALMANTE E RELAXANTES