

Óleos essenciais e as essências artificiais

Óleos essenciais são sempre as substâncias naturais obtidas a partir das plantas. Já as essências ou aromas podem ser de origem natural ou artificial, mas há uma grande distinção – designamos óleos essenciais à versão pura concentrada tal qual foi extraída das plantas. Normalmente designamos as essências e aromas naturais à combinação do óleo essencial com um veículo carreador (solvente). Enquanto as essências têm aplicação generalizada, os aromas normalmente referem-se à versão alimentícia, adicionando, também, além do odor, sabor ao alimento. As essências artificiais são imitações das essências naturais, construídas a partir da combinação artificial dos principais componentes químicos encontrados no óleo essencial da planta.

Difícilmente uma essência artificial consegue reproduzir a fragrância do verdadeiro óleo essencial natural. Nem tampouco poderá oferecer o largo espectro de aplicações funcionais que a sinergia entre os diversos componentes do óleo essencial natural consegue trazer. Como ilustração, o óleo essencial da pétala de rosa contém cerca de 430 componentes químicos orgânicos, enquanto a essência de rosa sintetizada em laboratório contém apenas cerca de 30 substâncias químicas. Somente a natureza consegue criar o odor da flor de jasmin ao anoitecer. Por que preferimos óleos essenciais e não essências artificiais? A resposta dada por Robert Tisserand é simples: os produtos sintéticos não contêm a energia vital, o impulso adicional da vida que somente encontramos em seres vivos. Por outro lado, a dinâmica do mercado e a necessidade de produtos com preços mais baixos e competitivos obrigam a maior parte das indústrias, hoje em dia, a trabalhar com componentes sintéticos, tanto em fragrâncias cosméticas como em aromas alimentícios.

Ervas aromáticas e seus óleos essenciais são privilegiados pelos seus usos em aromas, cores, terapia e culinária, trazendo bem-estar, frescor ou extremo sabor sobre tudo onde tocam. Não há termo de comparação entre a versão do aroma criada pela natureza e aquela criada pelo homem em laboratório.