

Creme caseiro com cera de abelha

Material utilizado:

Cera de abelha	10 g
Água destilada	30 ml
Óleo vegetal de amêndoa	60 ml
Manteiga de karité	10 g

Preparo:

1. Derreta a cera de abelha em banho-maria com o óleo vegetal e a manteiga de karité, mexendo continuamente;
2. Aqueça a água destilada em outro recipiente;
3. Quando os ingredientes estiverem derretidos, acrescente a água destilada quente, sem parar de mexer, até homogeneizar.
Os óleos essenciais devem ser acrescentados quando o creme estiver frio.

Creme nutritivo para pele ressecada

- creme base indicado acima
- 3 gotas de óleo essencial de lavanda
- 1 gota de óleo essencial de sálvia esclarea
- 2 gotas de óleo essencial de palmarosa

