

**Máscara para
melhorar a
elasticidade da pele**

½ maçã picada
1 xícara de café de leite
1 colher de café de óleo vegetal de arroz
1 gota de óleo essencial de sálvia esclarea
1 gota de óleo essencial de lavanda
Coloque para cozinhar com o leite até amolecer bem. Esmague a maçã até formar uma pasta. Espere esfriar e acrescente o óleo vegetal de arroz com os óleos essenciais.

**Máscara para
pele cansada**

½ pera
1 colher de sopa de mel
1 colher de chá de pó de guaraná
1 gota de óleo essencial de alecrim
Amasse o fruto (sem casca), adicione o mel e o pó de guaraná. Misture e acrescente o óleo essencial indicado.

**Máscara para
as mãos**

¼ de xícara de iogurte
1 colher de sopa de leite em pó integral
1 colher de chá de óleo vegetal de amêndoas
1 gota de óleo essencial de lavanda
1 gota de óleo essencial de palmarosa
Misture os ingredientes, adicionando por último os óleos essenciais.