

Planta pertencente à família Myrtaceae, a mesma do eucalipto, pitanga e outras árvores bastante aromáticas. É planta de porte arbustivo, semi-arbóreo, com 3 a 7 m de altura. Há duas variedades, a de frutas brancas e de frutas vermelhas, ambas produzem óleo essencial, porém com características distintas.

A planta tem alta capacidade de adaptação, porém prefere locais com alta precipitação e temperaturas entre 18 e 25°C, não tolerando geadas nem terrenos com baixa drenagem. Normalmente a goiabeira é propagada através de sementes, o que se recomenda fazer durante a primavera. A planta é relativamente exigente quanto a neutralização da acidez do solo e adubação.

Aroma

O óleo essencial da goiaba é extraído a partir da folha, sendo de coloração amarelada e com cheiro frutal semelhante ao cheiro da própria fruta.

Saúde

O óleo essencial de goiaba é tradicionalmente usado como antidiarreico e bactericida.

Propriedades clinicamente comprovadas

- Antidiarreico (++)
- Antiespasmódico (+)
- Analgésico (++)
- Antibacteriano (++)
- Antiinflamatório (+++)

Ingredientes Ativos

- Monoterpenos: α -pineno, limoneno, nerolidol Sesquiterpenos α -muuruleno, longifoleno, cedrol, gaicol, α -cariofileno, β -bisabolol, α e β -selineno, β -sesquifelandreno; Óxidos: cineol

Reações Adversas

- Não são conhecidas