



Alho

(*Allium sativum*, L.)

O alho é conhecido há milênios, com citações à sua mágica culinária e terapêutica desde o tempo da construção das pirâmides do Egito. Os romanos carregaram a planta por todos os cantos do império, ajudando a difundir suas propriedades por quase todas as civilizações do velho continente e da Ásia.

